

# ひがしやま <sup>プチ</sup> petit

## ～地域団体や福祉施設と区社協がともに取り組み、広がるつながり～

秋はイベントの季節。東山区でもたくさんの魅力的なイベントが開催されました。  
今号では、地域のさまざまな団体と協働して実施した、多様な取組をご紹介します。

### やすらぎアート展覧会を開催しました 🎨

東山区社会福祉協議会では、作品を通じて誰もがその人らしく輝ける機会として、10月28日(火)から10月30日(木)にやすらぎ・ふれあい館にて、「やすらぎアート展覧会」を開催しました。

今回は地域の方や団体・福祉施設から計88点、昨年より40点以上多くの作品の応募があり、3日間で67名の方がご来場されました。今回初めて出展される福祉施設もあり、作品を通してつながりが生まれる機会となりました。

こころ温まる素敵な  
作品をご応募いただき、  
ありがとうございました！

#### ～地域のみなさんや事業対象者さんの作品～



#### ～関係団体・福祉施設のみなさんの作品～



#### 🎨 ご来場いただいたみなさまから一言メッセージ 🎨



世界にひとつしかない作品！！  
すばらしいです。

素晴らしい作品ばかりで  
ため息が出っぱなしでした。  
ステキ！！



# 多様な地域福祉活動をご紹介します

## 『東山区 福祉のアート・カフェ巡り スタンプラリー』 実施！

東山区社会福祉協議会では、令和7年10月20日(月)～11月19日(水)に、東山区役所健康長寿推進課と共催で、区内の福祉にまつわるアートイベントやカフェなどを巡るスタンプラリーを開催しました。



↑なづなまちかど↓  
ミュージアムの作品



本会では例年秋に、作品を通じて地域住民や福祉施設がつながる機会として、『やすらぎアート展覧会』を開催しています。また、なづな学園さん(修道学区)でも同時期に『なづなまちかどミュージアム』を開催し、渋谷通りの大和大路～

東大路間を会場に、近隣の地域住民や店舗と協力し、軒先に施設利用者や他施設等の作品を展示されています。「この2つのアートイベントを起点に、いっしょに地域を盛り上げたい！」と企画がはじまりました。

企画には、スタンプ会場として、円山公園で開催のイベント『円山マルシェ』や、地域のカフェである『カフェなづ



な』(なづな学園)や『カフェしゅうどう』(東山総合支援学校)、毎月第4水曜日に当会で実施する『やすらぎカフェ』が参画。本取組をきっかけに、気軽に足を運ぶ方が増えればとの思いで実施しました。

開催期間中、『やすらぎカフェ』では、親子連れからシニア世代まで、スタンプをきっかけにお越しになる方の姿がありました。お話を聞くと「別の場所で見つけて、こうした取組が好きだから回っている」とのこと。参加者アンケートでは、「地域のカフェに行ってみてほしい」という声も聞かれました。

地域の方が、多様な福祉的取組と出会うきっかけづくりができた企画となりました。

## 『スマイルコンサート』を開催しました♪

令和7年10月9日(木)、東山区役所・大会議室にて『スマイルコンサート』を開催しました。

『スマイルコンサート』は、地域で音楽ボランティアの取組をされているNPO法人音の風さんが本会とともに、「年齢や性別、障がいの有無を問わず音楽を通じて誰もがともに楽しめる時間をつくりたい！」という思いで昨年度から実施しています。

当日は、園児やそのご家族、施設の利用者や関係者、地域の皆さんなど幅広い方が来場され、にぎやかな雰囲気に包まれました。



まずは、しんかくじこども園さんやなづな学園さんといった区内の保育園・障害福祉施設が、マーチングやダンスなどを披露♪



また、今回から東山総合支援学校の学生が司会進行を担当。途中には、みんなでいっしょにからだを動かせるエクササイズも披露してくれました。

後半は音の風ミュージックサロンで講師をされている、あかしなおこ先生によるピアノの演奏で、全身で音楽を楽しみました！笑顔にあふれた空間に皆さん元気をもらっている様子でした。



2回目の開催となった本取組でしたが、出演者や来場者がみんなで音楽を通じて一緒になって楽しむことのできた素敵な1日になりました。

一橋  
学区

一橋すこやかサロン 『ちょこつと運動会』 初開催♪

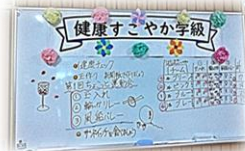
一橋社会福祉協議会では、東山泉小中学校地域交流室にて、一橋学区にお住まいの高齢者を対象に、健康すこやか学級事業「一橋すこやかサロン」を開催しており、10月18日(土)は『ちょこつと運動会』が実施されました。今回は初めての取組ということで、みなさんに楽しんでいただけるよう、スタッフでたくさん準備をして臨んだそうです。

当日は玉入れや風船バレーなど3種目をチーム対抗で競い合いました。なかでも風船バレーはそれまでの和気あいあいとした雰囲気から一変、真剣



な表情に変わり、立ち上がって風船を打ち返す姿もあり、大盛り上がりとなりました。

参加されたみなさんから「楽しかった!」「来てよかった!」というお声が聞かれ、スタッフも満面の笑顔。楽しく体を動かしながら、こころもからだもリフレッシュできる、スポーツの秋にぴったりの1日となりました。



「一橋すこやかサロン」

日時：毎月第3土曜日 10時半～12時頃  
場所：東山泉小中学校(西学舎)地域交流室  
(東山区大和大路通七条下る5丁目下池田527)  
対象：一橋学区内在住の65歳以上の方で、  
ご自分で会場までお越しいただける方  
参加費：無料(12時からの昼食を希望する場合は700円)  
※参加には申込が必要です。

貞教  
学区

貞教健康すこやか学級後の昼食再開!

貞教社会福祉協議会では、毎月第4木曜日 10時30分から貞教ふれあいサロンにて、貞教学区にお住まいの高齢者を対象に、介護予防や交流を目的として「貞教健康すこやか学級」を開催しています。10月からは、コロナにより中止されていた健康すこやか学級後の昼食が再開されました。

再開のきっかけは、「みんなでご飯を食べることが減って寂しい」という声を聞いたこと。参加者へ昼食の希望を聞くと、ほとんどの方から「食べたい」と手が挙がり、スタッフで実施方法を話し合い再開することとなりました。



再開当日、参加者からは「みんなで一緒にお昼を食べる事ができて嬉しい!」

「みんなで食べるといつもよりおいしい」といった声が聞かれ、楽しいひと時となりました。

今後もすこやか学級後に昼食を実施予定とのことです。



「貞教健康すこやか学級」

日時：毎月第4木曜日 10時半～13時頃  
場所：京都美術工芸大学内  
貞教ふれあいサロン  
(東山区鞆町通正面下る上堀詰町272-1)  
対象：貞教学区内在住の65歳以上の方で、  
ご自分で会場までお越しいただける方  
参加費：600円(昼食代)  
※参加には申込が必要です。

## ！ 生活支援員 とは…

日常生活自立支援事業では、高齢の方や知的・精神に障害のある方など、ひとりで判断することに不安がある方の福祉サービスの利用や日常的な金銭管理を、本人との契約に基づき支援しています。

生活支援員は、利用者のお宅などを定期的に訪問し地域で安心して暮らせるよう支援をしています。

- **資格要件** ① 概ね20歳～満75歳未満の方  
② 実際に活動できる方  
(月1回～月4回、1回30分～1時間半)

- **活動費** 1,130円/h (交通費別途支給)

◎今回は、11月に新たに活動開始された生活支援員さんに、きっかけや今後の抱負を伺いました◎



なぜ生活支援員になろうと思いましたか？



身近に生活支援員さんがおられ、その方の姿をみて、誰かの役に立てる活動なんだなと関心がありました。区社協による手厚いフォロー体制があると聞き、安心して活動できそうだと感じ応募しました。



今後どんなふうに活動していきたいですか？



ただ支援するだけでなく、「今日はこの人に会える日♪」というふうに対象者さんとの交流を楽しみながら、できる範囲でがんばっていきたいです！

生活支援員になるには、研修の受講と登録が必要です！ぜひ↓養成研修↓のご受講をお待ちしています！

## ！ 第4回「生活支援員養成研修」開催します！

受講料無料

■ **日時** 令和8年2月9日(月) 9:30～16:15

- ① 9:30～12:20 動画視聴会  
(事前にオンラインで視聴した方は受講不要)
- ② 13:20～16:15 講義、グループ別懇談会

■ **場所** ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室  
(京都市下京区木屋町通上ノロ上る梅湊町83-1)

■ **申込〆切** 2月2日(月)

■ **お問合せ** 京都市社会福祉協議会  
自立支援部  
(TEL: 354-8734)

詳細・申込はこちら  
↓↓



## 要約筆記&手話体験 聴こえの講座を開催します！



高齢者をはじめ難聴や聴覚障がいの方への身近な支え合いが広がるきっかけとなるよう、「伝える手段」である手話・要約筆記の体験や当事者・活動者との交流を通じ、聴こえにくさに対する知識や理解を深めましょう。

■ **日時** 令和8年2月21日(土) 9:30～13:00  
(12:30より軽食付きの交流会を予定)

■ **場所** やすらぎ・ふれあい館 (東山区梅林町576-5)

■ **対象** 高齢者をはじめとしたさまざまな聴こえにくさに関する支え合い活動に関心のある方はどなたでも

■ **定員** 20名(先着順/2月20日(金)メ)

■ **参加費** 300円

■ **共催** ・京都市中途失聴・難聴者協会 東山支部  
・京都市要約筆記サークル「かたつわり」  
・手話サロン  
・京都市東山区社会福祉協議会  
・東山区地域支え合い活動創出コーディネーター\*

■ **協力** ・東山区地域福祉推進委員会

■ **申込み問合せ** 東山区地域支え合い活動創出コーディネーター  
(TEL:551-4849 東山区社会福祉協議会内)



\*京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

