

# ひがしやま プチ petit

## やすらぎアート展覧会 作品募集します!

### やすらぎアート展覧会とは…

東山区社協では、作品を通じて誰もがその人らしく輝ける機会として「やすらぎアート展覧会」を10月28日(火)から10月30日(木)まで開催します。

作品内容・テーマは自由です。趣味や特技を活かした作品も大歓迎です。皆さんの心の内なる世界を表現してみませんか?



↑ 昨年開催の様子



■ 応募期間 令和7年 9月22日(月)～ 10月10日(金)

※作品の持込は別日です

■ 展示場所 やすらぎ・ふれあい館

■ 応募方法 別紙募集要項および、応募規約を必ずご確認の上、  
 FAX、メール、窓口のいずれかの方法でお申し込みください。

### ◎応募・問合せ先

京都市東山区社会福祉協議会(担当:中谷・井手・秋枝)  
 東山区五条通大和大路東入5丁目梅林町576-5「やすらぎ・ふれあい館」内  
 TEL. (075)551-4849 FAX. (075)551-4858  
 e-mail [higashi@kcsw.jp](mailto:higashi@kcsw.jp)

## やすらぎカフェも開催します♪

申込不要  
 気軽にご参加ください。

年齢や障がいの有無に関わらず、地域の誰もが気軽に立ち寄り交流することのできる居場所です。季節に合わせた企画なども行い、毎月、第4水曜日の13:30～15:30に開催しています。

ぜひ、一度足を運んでみませんか?



- 日時 毎月第4水曜日 13:30～15:30  
 9月24日(水) 展覧会に出展する作品作り(パステルアート)  
 10月29日(水) 展覧会と同時開催のため10月は第5水曜日  
 11月26日(水)、12月24日(水)
- 参加費 100円 ※10月のみ無料
- 場所 やすらぎ・ふれあい館 (東山区梅林町576-5)



# 多様な地域福祉活動をご紹介します

## 『手話サロン』

やすらぎ・ふれあい館にて開催中の手話サロン。ろう当事者の方が主催し、聴覚障がい当事者や手話に関心のある方が10～15名ほど集まり、飲み物やお菓子を食べながら手話を使ったコミュニケーションを楽しんでいます。

昨年度に活動を開始されたきっかけは、ろう当事者の方から東山区社協に、「地域の方がもっと気軽に手話や聴覚障がいに触れられる機会を作りたい」とご相談いただいたことでした。

その後、お試し企画を開催し、現在は和やかな雰囲気  
気で交流が継続されています。

今後は、コミュニケーションを通じて気軽に手話を実践できる身近な地域の居場所を目指しています。そして当



「お試し企画」実施時の様子

事者のさまざまな背景や、生活の実態など、聴覚障がい者についての理解が深まる場所にしたい、と考えておられるそうです。

より多くの方のご参加を心待ちにされています。



### 手話サロン

申込不要

日時：毎月1回金曜日(不定期) 14:00～16:00

9月26日(金) 10:00～12:00

10月17日(金)

11月7日(金)

※9月は時間が異なりますのでご注意ください。

場所：やすらぎ・ふれあい館(東山区梅林町576-5)

参加費：200円(飲み物・お菓子代)

問合せ：sa38ya85@gmail.com(サロン代表)

りょうおんじ

## 良恩寺『親あるあいだの語らいカフェ』

粟田口にある良恩寺では、偶数月の第2土曜日に「親あるあいだの語らいカフェ」と題し、不登校・ひきこもりの子や障がいのある子とその親が集まって、障害に関する思いをざっくばらんに分かち合う居場所を実施されています。



この取組は、「一般財団法人お寺と教会の親なきあと相談室」が令和6年4月より良恩寺で開始しました。お寺の落ち着いた雰囲気の中でそれぞれの思いを聴き、語りあいました。話題は、家族のことや子どもの将来のこと、障がいに関する理解のことなど、普段の悩みや、もやもやしていることのほか、最近ハマっていることなど、「今話したいな」ということについて自由に交流を楽しみ、帰りには、明るい表情で

あふれ、ほっと肩の荷を下ろせるひとときとなっています。

「身近な地域では、家族のことを話にくい」との思いで、区外から参加する方もおられるようです。

会の最後 ご住職による  
おつとめの様子



### 親あるあいだの語らいカフェ

申込不要

日時：偶数月第2土曜日 13:30～15:30

10月11日(土)

12月13日(土)

場所：良恩寺(東山区粟田口鍛冶町7)

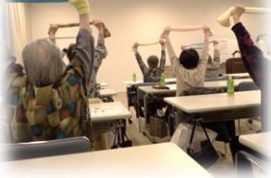
参加費：300円(お気持ち程度)

問合せ：561-2890(粟田口良恩寺)

新道  
学区

## 活動場所が変わりました！

新道学区では令和7年4月、元新道小学校跡地と宮川町歌舞練場の敷地内に新たな自治会館「永久に茂らん交流館」が完成しました。新道社協でも、4月から活動拠点をその会館に移し、「すこやか学級」や「カフェしんみち」などの取組を実施しています。



4月のすこやか学級では、初めての会場のため学区社協のスタッフさんが会場の外で案内や誘導をされ、スムーズに参加者が集まりました。この日は会館の説明のあと、みなさんで体操や脳トレのクイズ、

リズムゲームを楽しみました。

この夏には「新道まなびや館」(東側)ギャラリーも完成し、「カフェしんみち」はギャラリーでの実施になる予定とのことです。

日時： すこやか学級  
第3水曜日 10:30~12:00  
カフェしんみち  
第1水曜日 10:30~15:30

場所： 新道自治会館「永久に茂らん交流館」  
(東山区宮川筋四丁目306番地)

対象： 新道学区内にお住まいの、65歳以上の方で、ご自分で会場までお越しいただける方

参加費： すこやか学級 無料(要申込)  
カフェしんみち 100円(出入自由)

関心のある方は、ぜひ東山区社協までお問合せください。(TEL:551-4849)

今熊野  
学区

## すこやか学級事業『いきいきサロン』開催中♪

今熊野社協では、奇数月第4木曜日に元今熊野小学校会議室にて、今熊野学区にお住まいの高齢者を対象に、介護予防や交流の場づくりを目的として「いきいきサロン」を開催されています。

サロンでは、座ったまま行うことのできる体操や口腔体操をしたりしています。体操の後には、ピアノによる演奏が行われます。素敵な音色に包まれ、皆さんコーヒーを飲みながらお話を楽しんでいます。



初めてサロンに参加した方からも、「気軽に思ったこと

を話せる場ができてうれしい、今後も参加したい。」といった声もあり、新たな関係づくりの場にもなっているようです。



日時： 奇数月第4木曜日 13:30~15:00

場所： 元今熊野小学校 会議室  
(東山区今熊野南日吉町27-3)

対象： 今熊野学区内にお住まいの、65歳以上の方で、ご自分で会場までお越しいただける方

参加費： 無料(出入自由)

関心のある方は、ぜひ東山区社協までお問合せください。(TEL:551-4849)

# 日常生活自立支援事業『生活支援員』を募集します！

無料

## ■ 生活支援員とは…

日常生活自立支援事業では、高齢の方や知的・精神に障害のある方など、ひとりで判断することに不安がある方の福祉サービスの利用や日常的な金銭管理を、本人との契約に基づき支援しています。

生活支援員は、利用者のお宅などを定期的に訪問し、地域で安心して暮らせるよう支援をしています。生活支援員になるには、研修の受講と登録が必要です。

- **資格要件** ①概ね20歳～満75歳未満の方  
②実際に活動できる方  
(月1回～週1回、1回30分～1時間半)

- **活動費** 1,060円/時間 (交通費別途支給)

## 令和7年度 第2回「生活支援員養成研修」開催

- **日時** 令和7年9月25日(木) 9:30～16:15  
① 9:30～12:20 動画視聴会  
(事前にオンラインで視聴した方は受講不要)  
② 13:20～16:15 講義、グループ別懇談会
- **場所** ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室  
(下京区西木屋町通上ノロ上る梅湊町83番地の1)
- **申込メ切** 9月18日(木)
- **お問合せ** 京都市社会福祉協議会  
自立支援部 (TEL: 354-8734)

詳細は2次元コードよりご確認ください。  
今年度は他に下記日程でも開催予定です。  
ご参加お待ちしております。

令和7年11月26日(水)・令和8年2月9日(月)

詳細・申込はこちら  
↓↓



## 令和7年度 第1回 生活支援員交流会を開催しました! (東山区)

日頃からご活動していただいている生活支援員さん同士の交流を目的に、5月26日に開催しました。

ご参加していただいた方からは支援する中での苦労や、やりがいについてお話いただき、思いを共有しました。

これからも交流を通して、生活支援員さん同士の横のつながりを作り、支援員さんの孤立防止や、より良い支援を目指していきたいと思います。

生活支援員の活動にご興味のある方はぜひ生活支援員養成研修にご参加ください。



## 生活支援員の皆さまに聞いてみました!

### Q. 生活支援員のやりがいについて

A. ねぎらいの言葉が元気の源になっています。社会貢献に繋がっていて、役に立っているという気持ちになれます。

### Q. 活動を継続するために注意していること

A. 健康診断を受けるなど健康管理を心掛けています。また、体操教室に通って体力をつけたり、栄養にも気をつけています。

### Q. 個人情報取り扱い際に注意していること

A. 支援用のカバンと普段使用するカバンをわけています。通帳をコピーする際は、通帳の取り忘れに注意しています。

## こころの健康を考える講座を開催します!

誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりを目指して、こころの健康について当事者・当事者家族から学び、理解を深めるための講座を開催します。今年、ひきこもり当事者に対する家族や地域としての関わり方をテーマに話を伺います。

- **日時** 11月5日(水) 14:00～15:30

- **場所** やすらぎ・ふれあい館 会議室  
(東山区梅林町576-5)

- **対象** こころの健康に関心のある方

- **定員** 30名(先着順)



- **講師** 上坂 秀喜 氏

(東山区「不登校・ひきこもりを考える親の会」「シオンの家」より)

- **申込期間** 10月17日(金)～10月31日(金)

- **お申込み問合せ** 京都市東山区社会福祉協議会  
(TEL:551-4849 FAX:551-4858)



ホームページ



Instagram