

# ひがしやま petit

夏の暑さも少し落ち着き、秋を感じる瞬間も増えてきました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。今年度2号目となる「ひがしやまpetit」8月号では、東山区内で実施された多様な「夏らしい」取組を中心にみなさまへお届けしていきます。まずは各学区の夏祭りの様子から！



7月28日(日)いまくまの夏まつり  
 学区社協では、みたらし団子を売りました。  
 なんと売り切れ！大盛況でした。

8月4日(日)白川あわた夏祭り  
 子どもたちが白川に入って、  
 放流したお魚すくいを楽しみました。



8月24日(土)月輪まつり2024  
 学区社協では、ポップコーンを販売。  
 みんなで長生き音頭も踊りました♪



## 日常生活自立支援事業『生活支援員』を募集します！

無料！

### ■ 生活支援員 とは…

日常生活自立支援事業では、高齢の方や知的・精神に障害のある方など、ひとりで判断することに不安がある方の福祉サービスの利用や日常的な金銭管理を、本人との契約に基づき支援しています。

生活支援員は、利用者のお宅などを定期的に訪問し、地域で安心して暮らせるよう支援をしています。生活支援員になるには、研修の受講と登録が必要です。

- 資格要件 ①概ね20歳～満75歳未満の方  
 ②実際に活動できる方  
 (月1回～週1回、1回30分～1時間半)
- 活動費 1,010円/h (交通費別途支給)

### 第2回「生活支援員養成研修」開催！

- 日時 9月11日(水) 9:30～16:15  
 ① 9:30～11:50 動画視聴会  
 (事前にオンラインで視聴した方は受講不要)  
 ② 13:20～16:15 講義、グループ別懇談会
- 場所 ひと・まち交流館 京都 3階 第5会議室
- 申込〆切 9月4日(水) 詳細・申込はこちら ↓
- お問い合わせ 京都市社会福祉協議会  
 自立支援部 (TEL: 354-8734)



詳細は2次元コードよりご確認ください。  
 ぜひご参加お待ちしております。  
 (研修は11月・1月にも実施予定です！)

## 区内の多様な地域福祉活動をご紹介します——

### NPO法人東三条希望の会 『東山協立スクール』

有済学区・栗田学区にて長年、子どもの居場所活動に取り組んでいる協立スクールさんでは、今年度より新たな活動にチャレンジされています。

5月からは、若松通沿いに構えた新事務所にて、毎週金曜日に学習支援の活動を開始。毎週水・木曜日に開催する子ども食堂では、子どもたちはどうしても遊んで過ごしてしまい、なかなか勉強の習慣がつきづらい中、「みんな



で勉強を教え合ったり一緒に考える場をなんとか作りたい」との思いで始められました。

京都市立開晴小中学校の生徒を中心に、18時半

からは小学生、19時半からは中学生がそれぞれ5～10名集まり、大学生や現役教員のボランティアから勉強を教わります。和気あいあいとしながらもまじめに勉強や宿題に取り組む子どもたちの様子が見られました。

また、6月29日(土)には、子どもたちだけでなく高齢の方など多世代がともにご飯を食べられる場として「ふれあい食堂」も開催。50人ほどの参加者が来られました。

東山区にて先駆的に取り組まれている協立スクールさん。今後の活動の展開にもますます注目です！



「ふれあい食堂」  
当日の様子

新事務所を活用し、子どもだけでなく高齢の方も一緒に参加できるような場を作りたいと考えています。



協立スクール  
安田さん



#### 連絡先

TEL：090-1020-1555 (代表 安田さん)  
場所：東山区若松町398市営住宅22棟1F(事務所)

## 『ひだまり図書館』 やってます!!

東山区社会福祉協議会では、誰でも立ち寄れる地域の図書館「ひだまり図書館」を開所しています！こちらは、東山区まちじゅう図書館プロジェクトの一環として、昨年7月に開設。月～木曜日の9時～17時は自由にご利用いただけます。



木目のタイルで  
過ごしやすい雰囲気

立ち寄られた親子からは、「毎日空いていて、ゆっくり過ごせる場は貴重なので嬉しい」という声も。

東山区に住む親子の憩いの場となるよう、様々な企画も検討中です。たくさんのご利用をお待ちしております。



#### ひだまり図書館

開所日：月～金曜日  
9時～17時 (金曜日午前は子育てサークルが利用)  
場所：やすらぎ・ふれあい館内 (東山区梅林町576-5)  
TEL：551-4849 (東山区社会福祉協議会)

貸出し  
無料!

本の寄贈も  
受付中!



子ども向けの図書が  
たくさんあります!

六原  
学区

## 六原公園で『なつのみずあそび』実施♪

六原社会福祉協議会ではこの夏、未就園児親子の子育てサークル「子育てコミュニティベース ひなたぼっこin東山」とともに、六原公園にて『なつのみずあそび』を実施しています！昨年度から実施しているこの企画。今年は7月・8月・9月に1回ずつ、金曜または土曜の午前中に開催中です。

当日は、六原社協プロデュースのもと、ミニプールやシャボン玉、水風船に水鉄砲と、わく



わくがたくさん♪子どもたちも大はしゃぎで、びしょぬれになって六原公園を走り回りました。

親御さんからは「思い

っきり水遊びができる場はあまりないのでありがたい」「夏はお出かけ先も減るので助かる」といった声も聞かれ、みんなが嬉しい素敵な企画となりました。



第3回は9月6日(金)10時から実施！夏の思い出づくりに遊びに来てみませんか？

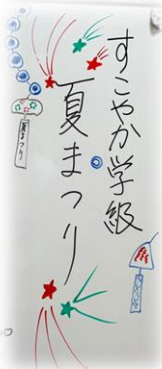
### 第3回『なつのみずあそび』

9月6日(金)10時～@六原公園

- ・対象：東山区内に住む小学生までの親子
- ・参加費・申込：不要
- ・お問合せ：東山区社協 (TEL:551-4849) まで

一橋  
学区

## 健康すこやかサロンにて『夏まつり』開催！



一橋社会福祉協議会では介護予防を目的に「一橋健康すこやかサロン」を開催しています。7月は夏祭りをテーマにいつもとは一味違ったサロンが開催されました。

ゲームや喫茶、ビューティケアに健康相談などのバラエティ豊かなブースを、参加者さんは「どこから行こうかな？」と楽しみながら回りました。

日時：毎月第4土曜日 10時30分～  
場所：東山泉小中学校（西学舎）地域交流室  
対象：一橋学区内にお住まいの、65歳以上でご自分で会場までお越しいただける方  
参加費：無料（昼食希望：700円）

### ＜喫茶ブース＞

お好きなトッピングで自分だけのパンケーキに♪



### ＜輪投げ・的あてブース＞



景品があると燃えますね！童心に帰って楽しめました。

### ＜ビューティケアブース＞



口紅で顔が明るく！お出かけが楽しくなりますね。

参加には申込が必要です。関心のある方はぜひ東山区社協 (551-4849) までお問合せください。

# 東山区社協職員のおしごと

5月号からのリレー企画！『東山区社協職員のおしごと』のコーナーです。  
東山区社協で働く職員の姿や、日頃感じていることなどを皆さんに届けていきます。  
第2弾は、東山区地域支え合い活動創出コーディネーターの高井さんにお話を伺いました。



どんなお仕事ですか？



福祉のお仕事をしようと思ったきっかけは？



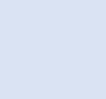
地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を進めています。



自宅の近所に障害者のグループホームがあり、小さい頃から福祉に触れる機会が多くありました。  
大学で福祉の勉強をする中で、分野にとらわれず人と関われる社協で働いてみたい気持ちが芽生えたのがきっかけです。



お仕事のやりがいがありますか？



お仕事をする中で大切にしていることはありますか？



居場所の参加者や担い手さんから、「やってよかった」、「来てよかった」との声を聞いたときはやりがいを感じます。  
誰かが生き生きと自分らしく生活している瞬間に立ち会えるのが、この仕事の魅力だと感じます。



職員が主導で動くのではなく、誰かと一緒にやりたいことを考えるよう意識しています。担い手が面白い、楽しいと感じることでなければ活動の継続は難しいと思います。

隣近所で声をかけあうきっかけがほしいな

暮らしの困りごとを地域で助け合う仕組みをつくりたい！

高齢者が集まることのできる場があったらな



みなさんの思いを形にしてみませんか？  
「あったらいいな」を一緒に考えましょう！

## こころの健康を考える講座 を開催します！

誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりを目指して、こころの健康について当事者から学び、理解を深めるための講座を開催します。

■ 日時 10月9日(水) 15:00～16:30

■ 講師 ピアサポーター（精神疾患当事者）  
（東山区「不登校・ひきこもりを考える親の会」「シオンの家」より）

■ 場所 やすらぎ・ふれあい館 会議室  
（東山区梅林町576-5）

■ 申込〆切 10月2日（水）

■ 対象 こころの健康に関心のある方

■ お申込み・問合せ 京都市東山区社会福祉協議会  
（TEL:551-4849 FAX:551-4858）

■ 定員 30名（先着順）

コチラからも  
申込ができます

